**PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL**

**FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE**

**IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE**

* Denominación del Programa de Formación: ASISTENCIA COMERCIAL
* Código del Programa de Formación:
* Nombre del Proyecto (si es formación Titulada):
* Fase del Proyecto (si es formación Titulada):
* Actividad de Proyecto (si es formación Titulada):
* **Competencia:** APLICACIÓN DE PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

##### Resultados de Aprendizaje:

* + INTERPRETAR LOS PROBLEMAS AMBIENTALES Y DE SST TENIENDO EN CUENTA LOS PLANES Y PROGRAMAS ESTABLECIDOS POR LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTORNO SOCIAL.
  + EFECTUAR LAS ACCIONES PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA PROBLEMÁTICA AMBIENTAL Y DE SST, TENIENDO EN CUENTA LOS PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS POR LA ORGANIZACIÓN.
  + VERIFICAR LAS CONDICIONES AMBIENTALES Y DE SST ACORDE CON LOS LINEAMIENTOS

ESTABLECIDOS PARA EL ÁREA DE DESEMPEÑO LABORAL.

* + REPORTAR LAS CONDICIONES Y ACTOS QUE AFECTEN LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE Y LA SST, DE ACUERDO CON LOS LINEAMIENTOS ESTABLECIDOS EN EL CONTEXTO ORGANIZACIONAL Y SOCIAL.
    - Duración de la Guía: 48 horas

**2. PRESENTACIÓN**

En la progresiva toma de conciencia del compromiso de la humanidad con el convivir con la naturaleza y los procesos productivos y de servicios, se debe desarrollar de forma ambientalmente sustentable, por lo cual la sociedad en general ve la necesidad de realizar un correcto uso de los recursos naturales, realizando sus procesos de manera amigable con el medio ambiente, para su protección y conservación.

Como parte de este compromiso se hace necesario que en el sector empresarial se incluya un mejoramiento del bienestar del talento humano y por ende mejorar su productividad, de una manera amigable con el medio ambiente y que a su vez proteja la salud de los trabajadores; identificando y adoptando medidas cuya finalidad es prevenir los riesgos derivados del trabajo y enfermedades laborales, a través de condiciones de seguridad amigables con el medio ambiente.

Apreciado aprendiz, en esta guía analizará las estrategias para que desde la cultura del autocuidado, pueda prevenir y controlar los impactos ambientales, los accidentes de trabajo y enfermedades laborales (que de a partir de ahora en adelante se denominará ATEL) e identifique y aplique las políticas nacionales, de la organización y de los entes del

Desarrollará actividades basadas en situaciones ambientales y de Seguridad y Salud en el Trabajo (que a partir de ahora en adelante se identificará con la sigla SST) para el logro de los resultados de aprendizaje de la competencia que le permitan adquirir un estilo de vida de cuidado del medio ambiente y el cuidado de su salud.

Para su logro se requiere:

* Trabajo en equipo
* Comunicación asertiva con la comunidad SENA
* Manejo de las nuevas tecnologías de la información y comunicación.

**3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE**

**3.1 ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN INICIAL: Panorama medioambiental actual**

 

Estas imágenes pueden estar sujetas a derechos de autor

Reflexione sobre las imágenes de la gráfica, video y responda las siguientes preguntas: Link del video: [https://www](http://www.youtube.com/watch?v=2bkXK0U7mWI).[youtube.com/w](http://www.youtube.com/watch?v=2bkXK0U7mWI)atch?[v=2bkXK0U7mWI](http://www.youtube.com/watch?v=2bkXK0U7mWI)

¿Qué observas en la gráfica?

* Puedo ver en la gráfica la contaminación ambiental y un accidente laborar.

¿Cuáles consideras que son las problemáticas ambientales que se presentan en la gráfica?

* La gráfica presenta varias problemáticas ambientales:
* Contaminación del aire debido al humo negro de los edificios industriales.
* Contaminación del suelo por barriles tóxicos derramados y neumáticos viejos.
* Desechos sólidos y barriles tóxicos indican problemas de gestión de residuos.
* Contaminación del agua representada por un charco verde tóxico con un pez muerto.
* Posible explotación excesiva de recursos, evidenciada por una excavadora abandonada y erosionada.

¿Cuáles son las acciones o actitudes para emprender como persona, ciudadano y trabajador, para evitar las problemáticas anteriores?

* Reducir, reutilizar y reciclar para minimizar la generación de residuos.
* Usar la energía de forma eficiente y preferir fuentes renovables.
* Optar por formas de transporte más ecológicas.
* Practicar un consumo responsable, eligiendo productos locales y evitando el exceso de embalaje.
* Educar y concienciar sobre la importancia de proteger el medio ambiente.

¿De acuerdo con tu percepción qué riesgos afectan la salud de los trabajadores o pueden generar un accidente a las personas que laboran en estos ambientes de las gráficas?

Primera imagen:

* Contaminación del aire.
* Exposición a sustancias tóxicas.
* Riesgos asociados a maquinaria pesada.
* Problemas en la gestión de basuras.

Segunda imagen:

* Riesgo de caídas.
* Obstáculos y desorden en el entorno laboral.

¿Qué enseñanza te dejó el video?

El video resalta la importancia de ser conscientes del impacto ambiental de nuestras acciones y la necesidad de utilizar los recursos de manera responsable para mantener un equilibrio ecológico saludable.

Se proyectara un video llamado “Autocuidado”, donde el aprendiz visualizará la importancia de cuidarse y protegerse en un ambiente laboral. Al observar el video el aprendiz estará en capacidad de responder un cuestionario de preguntas. [https://www.youtube.com/watch?v=tLSowtyRXuI&t=56s](http://www.youtube.com/watch?v=tLSowtyRXuI&t=56s)

1. ¿Qué entiende usted por "autocuidado"?

El autocuidado es la práctica de tomar acciones conscientes para cuidar de nuestro bienestar físico, mental y emocional. Implica desarrollar hábitos saludables que nos permitan mantener un equilibrio en nuestras vidas y afrontar las dificultades de manera efectiva.

1. ¿Qué es una persona que se cuida y cómo se cuida?

Una persona que se cuida prioriza su salud con una alimentación equilibrada, ejercicio regular y manejo emocional.

1. En seguridad y salud en el trabajo, ¿es clave el autocuidado y por qué?

El autocuidado es clave en seguridad y salud laboral ya que ayuda a los trabajadores a estar alerta, manejar el estrés y ser más productivos, reduciendo así riesgos de accidentes y enfermedades.

1. ¿Cuál es la importancia del autocuidado en los trabajadores?

Es importante para los trabajadores porque mejora su calidad de vida, los hace más felices, fortalece relaciones laborales y promueve la prevención de riesgos laborales.

1. ¿Cuál es la relación entre autocuidado y prevención?

Autocuidado y prevención se apoyan mutuamente: el primero evita enfermedades y accidentes, mientras que la prevención facilita el autocuidado al reducir riesgos.

1. ¿Cómo se incentiva a los trabajadores a crear una cultura del autocuidado?

Las empresas fomentan el autocuidado mediante programas de bienestar, capacitación, liderazgo positivo y promoción de hábitos saludables.

1. Cuando vive una situación desagradable en el trabajo, ¿cómo lo resuelve?

Ante situaciones desagradables, es clave mantener la calma, comunicarse eficazmente y buscar apoyo de colegas para resolver el problema de manera constructiva.

##### Tiempo de la actividad: 4 horas

**Materiales:** Computador, conexión a internet, cartulina, marcadores, hojas de papel bond, pegante, tijeras, entre otros

**Ambiente:** Aula de formación convencional con computadores y conexión a internet.

Marca de Autor : Mike